

bohemia

SANTA TERESA, COSTA RICA

Organisez votre retraite à Bohemia

Votre vision. Notre lieu. Une retraite créée ensemble.



Un lieu pour votre groupe

Un cadre intimiste. Des formules souples. Une équipe à vos côtés.



DONNEZ VIE À VOTRE VISION

Entouré de jungle tropicale et surplombant le Pacifique, Bohemia vous accueille sur les hauteurs de Santa Teresa. Imaginez des journées de pratique, de surf, de bien-être, de créativité ou de partage. Vous apportez votre intention et le lien avec vos participants ; nous vous aidons à concevoir leur séjour.

RÉSERVEZ SELON VOS BESOINS

Réservez une partie de Bohemia ou envisagez la privatisation, selon vos dates et la taille du groupe. Nos six hébergements accueillent jusqu'à 16 personnes. Ensemble, nous précisons la répartition des chambres, les espaces de pratique, l'utilisation des lieux communs et les services avant de confirmer votre retraite.

Des espaces pour se retrouver

Des séances intimistes aux pratiques en plus grand groupe.



LA JUNGLE SHALA / JUSQU'À 6

Un espace en plein air, près du ruisseau et au cœur de la végétation tropicale. Il accueille le yoga, la méditation, les séances individuelles et les pratiques en petit groupe.

LE GRAND DECK / GRANDS GROUPES

Un vaste espace pour les pratiques collectives, ateliers, cercles et rencontres. Présentez-nous votre programme et l'aménagement souhaité pour que nous puissions préparer un cadre adapté à vos activités.

Entre les séances, les participants peuvent se reposer près de la piscine, se retrouver dans les espaces communs avec vue sur l'océan ou admirer les couchers de soleil.

Six hébergements, un même lieu

Trois bungalows avec vue sur l'océan et trois suites glamping dans la jungle. Jusqu'à 16 personnes.



Luna

Bungalow vue océan / jusqu'à 4



Bahia

Bungalow vue océan / jusqu'à 3



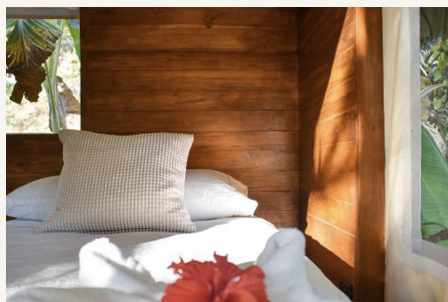
Maya

Bungalow vue océan / jusqu'à 3



Fazia

Suite glamping jungle / jusqu'à 2



Noor-A

Suite glamping jungle / jusqu'à 2



Sofia

Suite glamping jungle / jusqu'à 2

LE CONFORT DANS CHAQUE ESPACE

Climatisation, salle de bains privative avec eau chaude, Wi-Fi, mini-réfrigérateur, coffre-fort et terrasse privative. Les bungalows disposent d'une mezzanine ; les suites glamping offrent une immersion dans la jungle.

RÉPARTISSEZ VOTRE GROUPE

Nous vous aidons à choisir les hébergements et à confirmer la configuration des lits pour les participants et les intervenants. Les petits groupes peuvent réserver une sélection de chambres.

Pratique, souffle & partage

Animez vos séances, invitez des intervenants locaux ou associez les deux.



YOGA, MÉDITATION & MOUVEMENT

Proposez votre enseignement ou invitez des professeurs locaux à vous accompagner ou à coanimer. Yoga, méditation et mouvement conscient peuvent enrichir le programme. La shala accueille six personnes ; le Grand Deck convient aux séances en plus grand groupe.

RESPIRATION CONSCIENTE

Nous pouvons organiser une séance de respiration consciente en complément de votre programme. Définissez avec notre équipe l'approche, le format, la taille du groupe et l'intervenant lors de la préparation.

SON & PRATIQUES HOLISTIQUES

Parmi les options à envisager :

- Voyages sonores
- Thérapie vibroacoustique
- Reiki
- Acupuncture
- Soins spirituels chamaniques

Nous coordonnons les séances individuelles ou collectives avec les praticiens concernés, selon votre programme et leurs disponibilités.

Prévoyez un rythme adapté au groupe, avec des temps d'intégration, des après-midi libres et du repos entre les séances.

Massages & soins du corps

Des soins individuels pour compléter l'expérience collective.



MASSAGES & SOINS CORPORELS

- Massage relaxant
- Massage des tissus profonds
- Massage thaï traditionnel
- Massage aux huiles essentielles
- Massage aux pierres chaudes
- Réflexologie
- Drainage lymphatique
- Massage holistique : massage + Reiki

Nous pouvons organiser les rendez-vous individuels en fonction de vos séances de groupe et de vos excursions.

SOINS PERSONNELS

- Soins du visage
- Gommages
- Soins du corps
- Manucures
- Pédicures

DES SOINS SELON VOTRE RYTHME

Indiquez les soins souhaités par vos participants. Nous coordonnons les praticiens, leurs disponibilités et les horaires adaptés. Les modalités des séances sont convenues pendant la préparation.

Découvrir le bien-être à Bohemia >

Se retrouver autour de la table

Des ingrédients frais et locaux, des repas pensés pour votre groupe.



UN RYTHME PARTAGÉ AU QUOTIDIEN

Notre petit-déjeuner réunit des ingrédients frais et locaux, les sons de la jungle et les vues sur le Pacifique. Pour votre retraite, nous définissons les repas et leurs horaires en fonction de votre programme, des matinées paisibles aux journées d'exploration.

CHEF PRIVÉ & CÉLÉBRATIONS

Imaginez un dîner de bienvenue, un repas partagé ou une célébration de clôture. Notre chef privé peut créer des plats adaptés au groupe. Précisez les préférences alimentaires, les allergies et l'esprit de votre retraite pour convenir ensemble de la formule de restauration.

Entre océan et jungle

Alternez les pratiques avec l'exploration, le grand air et les moments en pleine nature.



SURF & EXPÉRIENCES EN MER

- Cours de surf selon les niveaux
- Location de planches de surf
- Sorties guidées en paddle
- Snorkeling et sorties à Isla Tortuga
- Excursions de pêche
- Sorties nocturnes de bioluminescence

POUR LES PLUS AVENTUREUX

Renseignez-vous sur l'eFoil, la plongée, la tyrolienne et le parachutisme pour compléter votre programme.

JUNGLE & DÉCOUVERTES LOCALES

- Cascades autour de Montezuma
- Randonnées guidées et sentiers côtiers
- Balades à cheval
- Excursions avec des guides locaux

CHOISISSEZ CE QUI VOUS CONVIENT

Nous vous aidons à choisir des sorties adaptées au groupe et à son rythme. Disponibilités, horaires, transport, équipement et modalités sont confirmés avant la réservation.

Découvrir les excursions et activités >

À vos côtés, à chaque étape.

Un programme clair avant l'arrivée, une équipe pour vous accompagner.

NOTRE ACCOMPAGNEMENT

1. Partagez votre vision.

Présentez votre pratique, vos participants et la retraite que vous souhaitez créer.

2. Dessinons le séjour.

Nous abordons les chambres, espaces, repas, intervenants, soins, activités et transports.

3. Précisons les modalités.

Nous clarifions l'organisation et notre accompagnement avant de confirmer.

4. Accueillez votre groupe.

Vous vous consacrez au programme ; notre équipe assure le soutien convenu.

PRÉSENTEZ-NOUS VOTRE RETRAITE

- Dates souhaitées et durée du séjour
- Nombre de participants et d'intervenants
- Répartition souhaitée des chambres
- Programme et espaces nécessaires
- Équipement requis
- Repas et besoins alimentaires
- Praticiens et expériences souhaités
- Transport et aide à la coordination

UNE RÉSERVATION SOUPLE

Réservez une partie de la propriété ou envisagez une privatisation. Hébergements, espaces, services et organisation sont adaptés à vos dates et à votre groupe.

VENIR À BOHEMIA

Bohemia se trouve sur les hauteurs de Santa Teresa, à environ dix minutes à pied de la plage. Le retour est en montée. Nous pouvons coordonner les transferts et transports locaux ; un SUV ou 4x4 est recommandé pour venir en voiture.

PARLONS DE VOTRE PROJET

reservations@bohemia lodge.com >

[WhatsApp +506 8971 0298](https://www.whatsapp.com/channel/00299100000000000000) >

[Organiser une retraite à Bohemia](#) >

[Situation et itinéraire](#) >