bohemia

SANTA TERESA, COSTA RICA

Organiza tu retiro en Bohemia

Tu visión. Nuestro espacio. Un retiro creado juntos.

Un lugar para tu grupo

Un entorno íntimo. Opciones flexibles. Un equipo a tu lado.

DALE VIDA A TU VISIÓN

Rodeado de selva tropical y con vistas al Pacífico, Bohemia es un lugar de encuentro en las colinas de Santa Teresa. Diseña jornadas de práctica, surf, bienestar, creatividad o convivencia. Tú aportas la intención y la conexión con tus participantes; nosotros te ayudamos a crear una estancia a su medida.

RESERVA SEGÚN TUS NECESIDADES

Reserva una parte de Bohemia o consulta por toda la propiedad, según las fechas y el tamaño del grupo. Nuestros seis alojamientos reciben hasta 16 huéspedes. Antes de confirmar, acordamos la distribución de habitaciones, los espacios de práctica, el uso de las zonas comunes y los servicios.

Espacios para compartir y practicar

Desde sesiones íntimas hasta actividades con grupos más grandes.

JUNGLE SHALA / HASTA 6 PERSONAS

Un espacio al aire libre junto al arroyo, rodeado de vegetación tropical. Ideal para yoga, meditación, sesiones individuales y prácticas en grupos pequeños.

GRAND DECK / GRUPOS MÁS GRANDES

Un espacio amplio para prácticas grupales, talleres, círculos y encuentros. Cuéntanos tu programa y cómo te gustaría organizarlo para preparar un entorno adecuado para tus actividades.

Entre sesiones, los participantes pueden descansar junto a la piscina, reunirse en las zonas comunes con vistas al mar o disfrutar de los atardeceres del Pacífico.

Seis alojamientos, un mismo lugar

Tres bungalós con vistas al mar y tres suites glamping en la selva. Hasta 16 huéspedes.

Luna

Bungaló vista al mar / hasta 4

Bahia

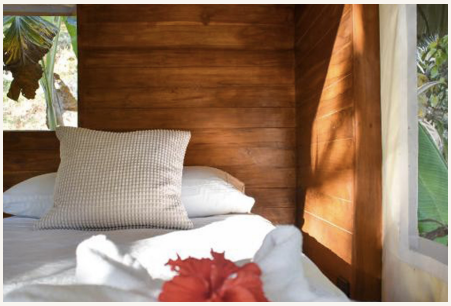
Bungaló vista al mar / hasta 3

Maya

Bungaló vista al mar / hasta 3

Fazia

Suite glamping en la selva / hasta 2



Noor-A

Suite glamping en la selva / hasta 2

Sofia

Suite glamping en la selva / hasta 2

COMODIDAD EN CADA ALOJAMIENTO

Aire acondicionado, baño privado con agua caliente, Wi-Fi, minirrefrigerador, caja fuerte y terraza privada. Los bungalós cuentan con mezzanine; las suites glamping ofrecen una conexión más cercana con la selva.

PLANIFICA LA DISTRIBUCIÓN

Te ayudamos a elegir los alojamientos y a confirmar la distribución de camas para participantes y facilitadores. Los retiros más pequeños pueden reservar una selección de habitaciones.

Práctica, respiración y conexión

Facilita tus sesiones, invita a profesionales locales o combina ambas opciones.

YOGA, MEDITACIÓN Y MOVIMIENTO

Comparte tu enseñanza o invita a instructores locales para apoyarte o cofacilitar. Las opciones incluyen yoga, meditación y movimiento consciente. La shala acoge a seis personas para prácticas íntimas; el Grand Deck permite sesiones con grupos más grandes.

RESPIRACIÓN CONSCIENTE

Podemos coordinar una sesión de respiración consciente para complementar tu programa. Durante la planificación, definimos contigo el enfoque, el formato, el tamaño del grupo y el profesional adecuado.

SONIDO Y PRÁCTICAS HOLÍSTICAS

Entre las opciones que podemos explorar:

- Experiencias de sonido
- Terapia vibroacústica
- Reiki
- Acupuntura
- Sanación espiritual chamánica

Coordinamos sesiones individuales o grupales con los profesionales correspondientes, según tu programa y su disponibilidad.

Crea un ritmo adecuado para tu grupo, con tiempo para integrar la experiencia, tardes libres y descanso entre sesiones.

Masajes, trabajo corporal y cuidados

Tratamientos individuales para complementar la experiencia grupal.

MASAJES Y TRABAJO CORPORAL

- Masaje relajante
- Masaje de tejido profundo
- Terapia tailandesa
- Masaje con aromaterapia
- Masaje con piedras calientes
- Reflexología
- Drenaje linfático
- Masaje holístico: masaje + Reiki

Podemos organizar las citas individuales en función de las sesiones grupales y las excursiones.

TRATAMIENTOS DE CUIDADO PERSONAL

- Tratamientos faciales
- Exfoliaciones
- Tratamientos corporales
- Manicuras
- Pedicuras

COORDINADOS CON TU ESTANCIA

Indícanos qué tratamientos interesan a tus participantes. Te ayudamos a coordinar profesionales, disponibilidad y horarios adecuados. Los detalles de cada sesión se acuerdan durante la planificación.

Descubre el bienestar en Bohemia >

Sabores que nos reúnen

Ingredientes frescos y locales, con comidas pensadas para tu grupo.

UN RITMO DIARIO COMPARTIDO

Nuestro desayuno reúne ingredientes frescos y locales, los sonidos de la selva y las vistas al Pacífico. Para tu retiro, definimos las comidas y sus horarios según el programa, desde las mañanas tranquilas hasta los días de exploración.

CHEF PRIVADO Y CELEBRACIONES

Imagina una cena de bienvenida, una comida compartida o una celebración de cierre. Nuestro chef privado puede adaptar los platos al grupo. Comparte las preferencias alimentarias, las alergias y el enfoque de tu retiro para acordar una propuesta gastronómica adecuada.

Días de mar y aventuras en la selva

Combina las prácticas con la exploración, el aire libre y la naturaleza.

SURF Y EXPERIENCIAS EN EL MAR

- Clases de surf para distintos niveles
- Alquiler de tablas de surf
- Salidas guiadas de paddleboard
- Esnórquel y excursiones a Isla Tortuga
- Excursiones de pesca
- Salidas nocturnas de bioluminiscencia

PARA QUIENES BUSCAN AVENTURA

Consulta por eFoil, buceo, tirolina y paracaidismo para complementar el programa de tu retiro.

SELVA Y EXPLORACIÓN LOCAL

- Cascadas en la zona de Montezuma
- Caminatas guiadas y senderos costeros
- Paseos a caballo
- Excursiones con guías locales

ELIGE LO QUE ENCAJE CON TU GRUPO

Te ayudamos a elegir salidas adecuadas para tu grupo y sus horarios. La disponibilidad, los tiempos, el transporte, el equipo y las condiciones se confirman antes de reservar.

Descubre excursiones y actividades >

Tú facilitas. Nosotros te acompañamos.

Un plan claro antes de llegar y un equipo que trabaja contigo.

CÓMO TRABAJAMOS JUNTOS

1. Comparte tu visión.
Cuéntanos tu práctica, quiénes participan y el retiro que deseas crear.

2. Diseñemos la estancia.
Revisamos habitaciones, espacios, comidas, profesionales, tratamientos, actividades y logística.

3. Acordemos los detalles.
Definimos la organización y el alcance de nuestro apoyo antes de confirmar.

4. Recibe a tu grupo.
Tú te concentras en el programa; nuestro equipo presta el apoyo acordado.

CÓMO LLEGAR

Bohemia está en una colina de Santa Teresa, a unos diez minutos a pie de la playa. El regreso es cuesta arriba. Podemos coordinar traslados y transporte local; si vienes en vehículo, recomendamos un SUV o 4x4.

CUÉNTANOS SOBRE TU RETIRO

- Fechas preferidas y duración
- Número de participantes y facilitadores
- Distribución deseada de habitaciones
- Programa y espacios necesarios
- Equipo requerido
- Comidas y necesidades alimentarias
- Profesionales y experiencias
- Transporte y apoyo de coordinación

RESERVAS FLEXIBLES

Puedes reservar una parte de la propiedad o consultar por toda Bohemia. Los alojamientos, espacios, servicios y demás detalles se planifican según tus fechas y tu grupo.

HABLEMOS DE TU PROYECTO

reservations@bohemialodge.com >

WhatsApp +506 8971 0298 >

Organiza un retiro en Bohemia >

Ubicación e indicaciones >